

瀬戸内しまなみ海道 サイクリングマップ



しまなみ海道レンタサイクルのご案内

レンタサイクルターミナル しまなみ海道レンタサイクルは、広島県、愛媛県内の全てのターミナルで乗捨てが可能です。(※電動アシスト自転車・タンDEM自転車を除く)

| 場所 | ターミナル名 | ターミナル営業時間 | 住所 | 最寄りの島内バス停・港 |
|-----|--|--------------------------------|------------------|------------------|
| 広島県 | 尾道 ①尾道港(駅前港海客駐車場) | 7:00~19:00 ※(12月~2月)8:00~18:00 | 尾道市東御所町地先 | JR尾道駅・尾道港 |
| | 向島 ②尾道市民センターむかいしま | 8:30~19:00 ※(12月~2月)8:30~18:00 | 尾道市向島町5531-1 | 尾道学園前バス停・フェリー乗り場 |
| | 因島 ③土生港(尾道市営中央駐車場) | 8:30~19:00 ※(12月~2月)8:30~18:00 | 尾道市因島土生町1899-31 | 土生港前バス停・土生港 |
| | 生口島 ④瀬戸田町観光案内所 | 9:00~17:00 | 尾道市瀬戸田町沢200-5 | 耕三寺バス停・瀬戸田港 |
| | ⑤瀬戸田サンセットビーチ ※タンDEM自転車取扱あり | 9:00~17:00 | 尾道市瀬戸田町垂水1506-15 | サンセットビーチ入口バス停 |
| 愛媛県 | 大三島 ⑥上浦レンタサイクル(重点「道の駅」多々羅しまなみ公園) | 9:00~17:00 | 今治市上浦町井口9180-2 | 大三島BS・井口港 |
| | 伯方島 ⑦伯方レンタサイクル(重点「道の駅」伯方S・Cパーク) | 9:00~17:00 | 今治市伯方町叶浦甲1668-1 | 伯方島BS・木浦(伯方)港 |
| | 大島 ⑧吉海レンタサイクル(重点「道の駅」[ようみいきき館]) | 9:00~17:00 | 今治市吉海町名4520-2 | 下田水港バス停・下田水港 |
| | ⑨中央レンタサイクル(系山サイクリングターミナル「サンライズ系山」) ※タンDEM自転車取扱あり | 8:00~20:00 | 今治市砂場町2-8-1 | 展望台入口バス停・今治港 |
| | ⑩今治駅前レンタサイクル(i.i.imabari! Cycle Station) | 8:00~20:00 | 今治市北宝来町2丁目甲773-8 | 今治駅バス停・今治港 |

※ターミナルは地図上には番号で表記しています。
 ※レンタサイクルターミナルは、場所や営業時間などが変更になる場合がありますのでご利用の際はあらかじめご確認ください。
 ※①~⑩で借りたレンタサイクルは上記以外へ乗捨てできません。

レンタサイクルのご利用について

| 利用料金 | | 貸出料金と保証料をいただきます。 | |
|------------------|-----------|------------------|------------------|
| 大人 | 1日 2,000円 | 貸出料金 | 大人(中学生以上) 1,100円 |
| 子ども(小学生以下) | 1日 500円 | 保証料 | 子ども(小学生以下) 500円 |
| 電動アシスト自転車(大人用のみ) | 1日 2,500円 | | |
| タンDEM自転車 | 1日 3,000円 | | |

※自転車借りたターミナルまたはそのターミナルと同じ島にあるターミナルに自転車を返却された場合は、保証料を返却いたします。それ以外のターミナルに自転車を返却(乗捨て)された場合は、保証料を返却できません。
 ※電動アシスト自転車およびタンDEM自転車は乗捨てできません。
 ※また、配置のないターミナルもあります。
 ※料金は改定する場合があります。

ご予約について

一般社団法人しまなみジャパン「レンタサイクル受付」 TEL.0848-22-3911

※大型連休やお盆等は予約の制限があります。

貸出時の注意事項

- 貸出受付が終了しましたら、自分の体に合った自転車をお選びください。
- タイヤ・ブレーキ・エアチェンジなどを確認してください。
- ※ご不明な点は、ターミナル係員にお問合せください。
- 乗車時は必ずヘルメットを着用してください。
- 受付でお渡した使用申込書は、返却時、故障対応時等に必要ですので必ずお持ちください。
- ターミナル営業時間以外には、事故・故障等の対応できません。
- ターミナル営業時間内での計画的なご利用をお願いします。
- タンDEM自転車は貸出に一定の条件があります。また、2日以上は貸出できません。
- 日没後、夜間走行はお控えください。

コインロッカー

| 地域 | 場所 | 利用可能時間 |
|------------|---------------------|------------|
| 広島県 | 尾道 JR尾道駅 | 5:00~24:00 |
| | 尾道 ONOMICHI U2北隣 | 終日 |
| | 尾道 尾道港 | 6:40~19:00 |
| | 因島 土生港ビル1F | 6:00~19:00 |
| | 尾道市営中央駐車場1F | 終日 |
| 生口島 | 瀬戸田港 | 6:20~21:05 |
| | 瀬戸田町観光案内所 | 9:00~17:00 |
| | 瀬戸田サンセットビーチ | 終日 |
| 愛媛県 | 大三島 重点「道の駅」しまなみの駅御島 | 8:30~17:00 |
| | 重点「道の駅」多々羅しまなみ公園 | 終日 |
| | 伯方島 重点「道の駅」伯方S・Cパーク | 終日 |
| 大島 | 重点「道の駅」ようみいきき館 | 終日 |
| | 今治 サンライズ系山 | 7:00~23:00 |
| 今治 JR今治駅 | 終日 | |
| 上島 岩城島 岩城港 | 7:00~19:30 | |

シャワー

| 地域 | 場所 | 料金 | 利用可能時間 |
|-----|---------------------|----------|--------------------------------------|
| 広島県 | 尾道 ONOMICHI U2北隣 | 5分/100円 | 7:00~21:30 |
| | 大三島 重点「道の駅」しまなみの駅御島 | 30分/200円 | 8:30~16:30 |
| 今治 | サンライズ系山 | 1回/300円 | 8:00~20:00 |
| | 今治駅前サイクリングターミナル | 1回/300円 | 8:00~20:00 |
| 愛媛県 | 岩城島 西部海水浴場 | 3分/100円 | 7月~8月 8:30~18:00 9月~6月 8:30~17:00 |
| | 弓削島 松原海水浴場 | 3分/100円 | 7月~8月 8:30~18:00 9月~6月 8:30~17:00 |
| 上島 | ゆげ海の駅舎「ふらっと」 | 3分/100円 | 24H |

温泉・温泉施設

| 地域 | 場所 | 住所 | 問い合わせ先 |
|-----|-----------------------|----------------|--------------|
| 広島県 | 尾道 尾道みなと館 | 尾道市久保1-3-36 | 0848-20-8222 |
| | 向島 旅館 河野温泉 | 尾道市向島町843-6 | 0848-44-1242 |
| 愛媛県 | 大三島 海洋温泉施設「マレグラッパ」大三島 | 今治市大三島町宮浦5902 | 0897-82-0100 |
| | 今治 しまなみ温泉喜助の湯 | 今治市中日吉町1-2-30 | 0898-22-0026 |
| 上島 | 海水温泉施設「潮湯」 | 越智郡上島町弓削1907-1 | 0897-74-0808 |
| | インランド「シーリゾート」フェスバ | 越智郡上島町弓削日比287 | 0897-77-2200 |
| | 孤懸温泉ホテル | 越智郡上島町岩城2559 | 0897-75-3250 |

サイクリングコース

※所要時間は平均走行時速15kmとした場合の時間です。休憩時間・交通渋滞等の道路事情は含まれていません。

No.1 ブルーラインコース

難易度: ★★

ポイント: ブルーラインに沿ってしまなみ海道を走りきる推奨コース。島から島へ橋上のサイクリングを楽しみ、道の駅などをめぐってグルメを満喫できる。

コース: ①尾道港→②市民センターむかいしま→③因島アメニティ公園しまなみビーチ→④瀬戸田サンセットビーチ→⑤重点「道の駅」多々羅しまなみ公園→⑥重点「道の駅」伯方S・Cパーク→⑦重点「道の駅」ようみいきき館→⑧サンライズ系山

距離 約70km 所要時間 約5時間

No.2 村上海賊コース

難易度: ★★

ポイント: 戦国時代、瀬戸内の海原を自在に駆けめぐった村上海賊。日本で唯一の水軍城型資料館や海賊ミュージアムをめぐり、因島水軍城や村上海賊ミュージアムで村上海賊の武器、遺品、古文書などの歴史資料が展示されており、村上海賊ミュージアムのすぐ近くには、能島村上海賊の本拠地「能島」の周辺をめぐる潮流体験の船もあつ。

コース: ①尾道港→②因島水軍城→③重点「道の駅」多々羅しまなみ公園→④村上海賊ミュージアム→⑤サンライズ系山

距離 約77km 所要時間 約5時間

No.3 絶景のマウンテンコース

難易度: ★★★★★

ポイント: ブルーラインコース(約70km)の走行では物足りない、そんな強者におすすめのチャレンジコース。アップダウンの激しい因島水軍スカイライン、標高約300mの亀老山(きろうさん)を上れば、しまなみ海道屈指の絶景に出会えます。

コース: ①尾道港→②因島水軍スカイライン→③瀬戸田サンセットビーチ→④重点「道の駅」多々羅しまなみ公園→⑤重点「道の駅」伯方S・Cパーク→⑥亀老山展望公園→⑦サンライズ系山

距離 約85km 所要時間 約6時間

No.4 ようみバラ公園コース

難易度: ★

ポイント: しまなみ海道をちよこつとサイクリングしてみたい人やファミリーにおすすめ。ようみバラ公園までは、来島海峡大橋を望むのどかで美しい海岸線を走る。バラの見頃は5月中旬~6月上旬、10月中旬~11月上旬。バラ公園からの帰り道、海鮮パベキユが楽しめる道の駅に立ち寄るのもよし。

コース: ①サンライズ系山→②ようみバラ公園→③重点「道の駅」ようみいきき館→④サンライズ系山

距離 約25km 所要時間 約1時間30分

No.5 生口島周遊コース

難易度: ★

ポイント: 尾道駅から船またはバスで往復し、アップダウンの少ない生口島外周を巡るコース。途中で美術館見学や、スイーツを味わえるのも魅力。時間に余裕があれば、多々羅大橋を往復するのもgood!

コース: ①尾道駅前→(航路または路線バス)→②瀬戸田港・沢港→③平山都夫美術館→④耕三寺→⑤瀬戸田サンセットビーチ→⑥瀬戸田港・沢港

距離 約23km 所要時間 約1時間30分

No.6 ゆめしま海道コース

難易度: ★★

ポイント: 船も乗れる、橋も走れる、トンネルも信号もない「サイクルアイランド」の上島町で、観光地とグルメを満喫できるコース。サイクリングの初心者やあらゆるコースを走破したサイクリストなどみんなにおすすめ。

コース: ①小瀬港→②祥雲寺→③西部海水浴場→④岩城港→⑤スボレク公園→⑥サウンド波間田→⑦生名港→⑧高浜八幡神社→⑨防波堤アート(天の花)→⑩フェスバ・松原海水浴場→⑪弓削港

距離 約31km 所要時間 約2時間