

SHIMAP

尾道市・上島町・今治市

E76

瀬戸内 しまなみ海道

感動新たに、ふれあいの旅。



多々羅大橋



① 西瀬戸尾道～今治 (新尾道大橋経由・59.4km) (ETC車)

合計	軽自動車等	普通車	中型車	大型車	特大型
平日	2,450	2,950	3,430	4,530	7,600
休日	1,880	2,310	5,150	6,810	11,410

※詳細は本州四国連絡高速道路株式会社ホームページ(https://www.jb-honshi.co.jp/)をご覧ください。

〈軽自動車等(平日)〉 (単位:円)

2,450	2,340	1,580	1,390	1,200	760	580	260	西瀬戸尾道 I.C.
2,310	2,200	1,440	1,250	1,060	620	440	310	向島 I.C.
1,960	1,850	1,090	900	710	270	因島北 I.C.	510	690
1,690	1,580	820	630	440	生口島南 I.C.	290	730	910
1,410	1,300	540	350	大三島 I.C.	510	800	1,240	1,420
1,220	1,110	350	伯方島 I.C.	400	750	1,040	1,480	1,660
870	760	大島北 I.C.	400	640	990	1,280	1,720	1,900
今治 I.C.	900	1,300	1,540	1,890	2,180	2,620	2,800	
今治 I.C.	1,050	1,450	1,690	2,040	2,330	2,770	2,950	

〈普通車(平日)〉

〈中型車(平日)〉 (単位:円)

3,430	3,260	2,210	1,930	1,640	1,060	800	360	西瀬戸尾道 I.C.
3,210	3,040	1,990	1,710	1,420	840	580	450	向島 I.C.
2,690	2,520	1,470	1,190	900	320	因島北 I.C.	740	1,030
2,370	2,200	1,150	870	580	生口島南 I.C.	380	1,100	1,390
1,950	1,780	730	450	大三島 I.C.	740	1,120	1,840	2,130
1,680	1,490	440	伯方島 I.C.	550	1,130	1,510	2,230	2,520
1,220	1,050	大島北 I.C.	550	950	1,520	1,900	2,620	2,910
今治 I.C.	1,390	1,940	2,340	2,910	3,290	4,010	4,300	
今治 I.C.	1,620	2,170	2,570	3,140	3,520	4,240	4,530	

〈大型車(平日)〉

〈特大型(平日)〉 (単位:円)

7,600	7,210	4,840	4,150	3,480	2,290	1,660	660	西瀬戸尾道 I.C.
7,110	6,720	4,350	3,660	2,990	1,800	1,170	6.6	向島 I.C.
5,860	5,470	3,100	2,410	1,740	550	因島北 I.C.	6.7	13.3
5,310	4,920	2,550	1,860	1,190	生口島南 I.C.	1.5	11.4	18
4,290	3,900	1,530	840	大三島 I.C.	5	13	22.9	29.5
3,610	3,220	850	伯方島 I.C.	6.8	11.8	19.8	29.7	36.3
2,760	2,370	大島北 I.C.	4.3	11.1	16.1	24.1	34	40.6
今治 I.C.	7.3	17.9	24.7	29.7	37.7	47.6	54.2	
今治 I.C.	125	23.1	29.9	34.9	42.9	52.8	59.4	

(距離:km)

② 西瀬戸尾道～今治 (新尾道大橋経由・59.4km) 現金車(非ETC車)

合計	自動車等	普通車	中型車	大型車	特大型
	3,980	4,920	5,920	8,070	14,410

③ 軽車両等(原付及び自転車歩行者道)

因島大橋	生口橋	多々羅大橋	大三島橋	伯方・大島大橋	来島海峡大橋
50	50	100	50	50	200

※自転車・原付・125cc以下の二輪車でもお渡りいただけます。歩行者は無料です。
※自転車通行料は2022年3月31日まで無料。

◎各種料金引きについては、本州四国連絡高速道路株式会社ホームページ

https://www.jb-honshi.co.jp/をご覧ください。

※料金は2020年3月現在のものを掲載しています。料金変更の可能性もありますのでご了承ください。

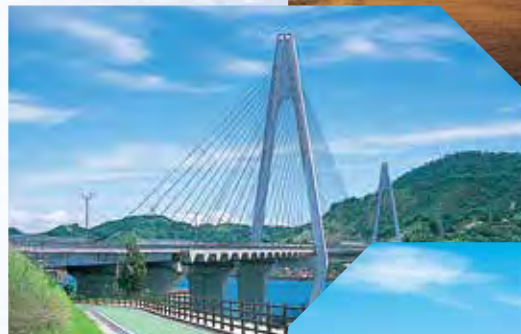
橋で結ばれる広域観光圏



尾道大橋
新尾道大橋



因島大橋



生口橋



多々羅大橋



大三島橋



伯方・大島大橋
写真提供 本州四国連絡高速道路(株)



来島海峡大橋
写真提供 本州四国連絡高速道路(株)

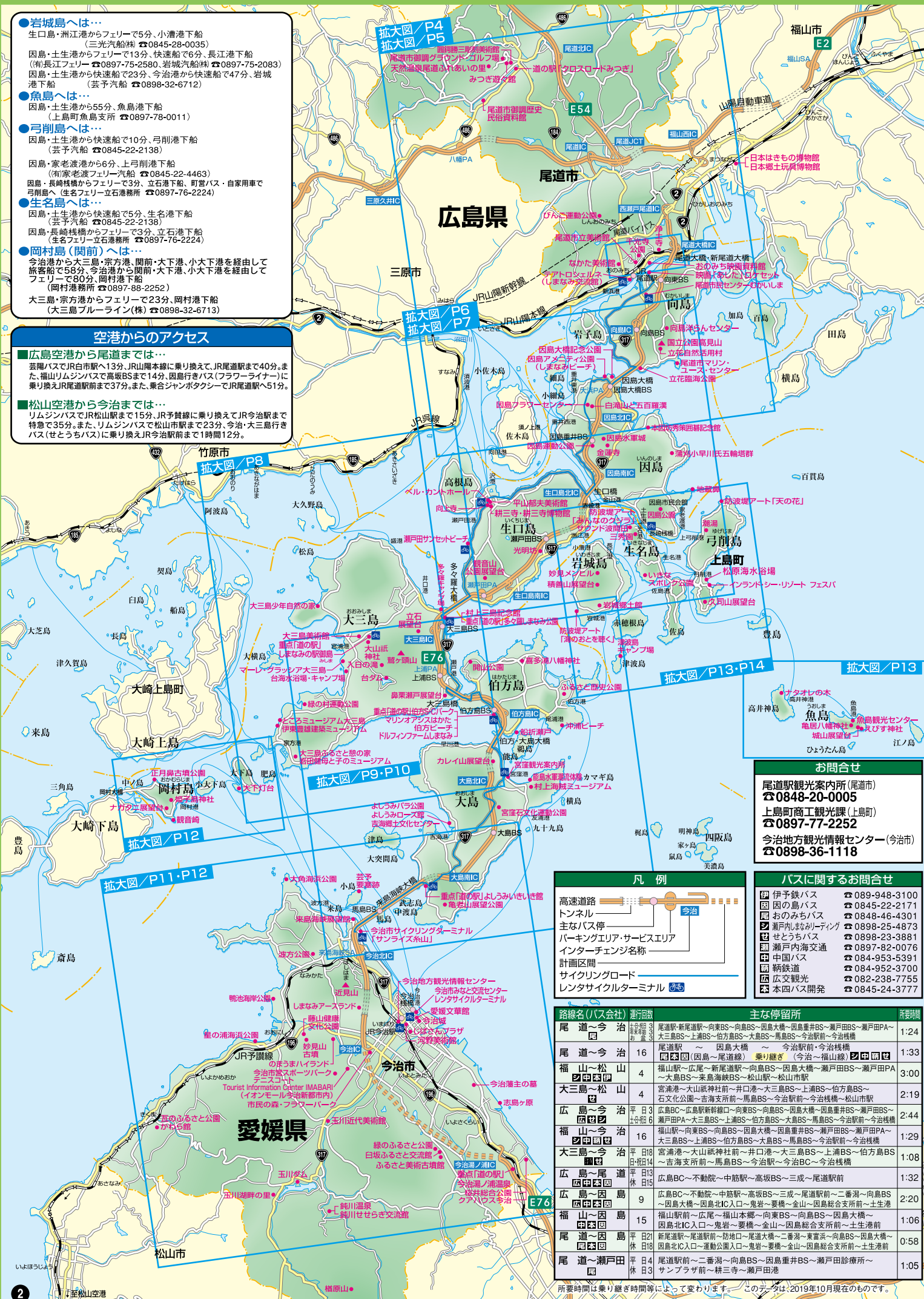
しまなみ海道へのアクセスは、こちら



- 岩城島へは…
生口島・洲江港からフェリーで5分、小瀬港下船
(三光汽船株式会社 ☎0845-28-0035)
因島・土生港からフェリーで13分、快速船で6分、長江港下船
(南長江フェリー ☎0897-75-2580、岩城汽船株式会社 ☎0897-75-2083)
因島・土生港から快速船で23分、今治港から快速船で47分、岩城港下船
(芸予汽船 ☎0898-32-6712)
- 魚島へは…
因島・土生港から55分、魚島港下船
(上島町魚島支所 ☎0897-78-0011)
- 弓削島へは…
因島・土生港から快速船で10分、弓削港下船
(芸予汽船 ☎0845-22-2138)
- 因島・家老渡港から6分、上弓削港下船
(南家老渡フェリー汽船 ☎0845-22-4463)
因島・長崎橋からフェリーで3分、立石港下船、町営バス・自家車で弓削島へ(生名フェリー立石港事務所 ☎0897-76-2224)
- 生名島へは…
因島・土生港から快速船で5分、生名港下船
(芸予汽船 ☎0845-22-2138)
因島・長崎橋からフェリーで3分、立石港下船、立石港下船
(生名フェリー立石港事務所 ☎0897-76-2224)
- 岡村島(関前)へは…
今治港から大三島・宗方港・関前・大下港、小大下港を経由して旅客船で58分、今治港から関前・大下港、小大下港を経由してフェリーで80分、岡村港下船
(岡村港事務所 ☎0897-88-2252)
大三島・宗方港からフェリーで23分、岡村港下船
(大三島ブルーライン(株) ☎0898-32-6713)

空港からのアクセス

- 広島空港から尾道までは…
芸予バスでJR市駅へ13分、JR山陽本線に乗り換えてJR尾道駅まで40分。また、福山リムジンバスで高坂BSまで14分、因島行バス(フワラーライナー)に乗り換えてJR尾道駅まで37分。また、乗合ジャンボタクシーでJR尾道駅へ51分。
- 松山空港から今治までは…
リムジンバスでJR松山駅まで15分、JR予讃線に乗り換えてJR今治駅まで特急で35分。また、リムジンバスで松山市駅まで23分、今治・大三島行きバス(せとうちバス)に乗り換えてJR今治駅まで1時間12分。



お問合わせ

尾道駅観光案内所(尾道市)
☎0848-20-0005

上島町商工観光課(上島町)
☎0897-77-2252

今治地方観光情報センター(今治市)
☎0898-36-1118

凡 例	
高速道路	トンネル
主なバス停	パークウェイ・サービスエリア
インターチェンジ名称	計画区間
サイクリングロード	レンタサイクルターミナル

バスに関するお問合わせ	
伊予鉄バス	☎089-948-3100
因島のバス	☎0845-22-2171
おののちバス	☎0848-46-4301
瀬戸内海交通	☎0898-25-4873
せとうちバス	☎0898-23-3881
瀬戸内海交通	☎0897-82-0076
中国バス	☎084-953-5391
新幹線	☎084-953-3700
広島観光	☎082-238-7755
本四バス開発	☎0845-24-3777

路線名(バス会社)	運行回数	主な停留所	所要時間
尾道～今治	16	尾道駅・新尾道駅・向島BS・因島大橋・因島重井BS・瀬戸田PA・大三島BS・上浦BS・伯方島BS・大三島BS・今治駅前・今治橋	1:24
尾道～今治	16	尾道駅・因島大橋・今治駅前・今治橋	1:33
福山～松山	4	福山駅・広島～新尾道駅・向島BS・因島大橋・瀬戸田PA・大三島BS・来島海峡BS・松山駅・松山市駅	3:00
大三島～松山	4	宮浦港・大山祇神社前・井口港・大三島BS・上浦BS・伯方島BS・石文化公園・吉海支所前・馬島BS・今治駅前・今治橋・松山市駅	2:19
広島～今治	16	広島BC・広島駅新幹線口・向島BS・向島大橋・因島重井BS・瀬戸田PA・大三島BS・上浦BS・伯方島BS・大三島BS・今治駅前・今治橋	2:44
福山～今治	16	福山駅・向島BS・向島大橋・因島重井BS・瀬戸田PA・大三島BS・上浦BS・伯方島BS・大三島BS・今治駅前・今治橋	1:29
大三島～今治	16	宮浦港・大山祇神社前・井口港・大三島BS・上浦BS・伯方島BS・吉海支所前・馬島BS・今治駅前・今治橋	1:08
広島～尾道	16	広島BC・不動院・中筋駅・高坂BS・三成・尾道駅前	1:32
広島～因島	9	広島BC・不動院・中筋駅・高坂BS・三成・尾道駅前・二番瀬・向島BS・因島大橋・因島北IC入口・鬼岩・要橋・金山・因島総合支所前・土生港	2:20
福山～因島	15	福山駅・広島～福山本郷・向島BS・向島大橋・因島重井BS・瀬戸田PA・因島北IC入口・鬼岩・要橋・金山・因島総合支所前・土生港	1:06
尾道～因島	15	新尾道駅・尾道駅前・防地口・尾道大橋・二番瀬・東富浜・向島BS・因島大橋・因島北IC入口・運動公園入口・鬼岩・要橋・金山・因島総合支所前・土生港	0:58
尾道～瀬戸田	15	尾道駅前・二番瀬・向島BS・因島重井BS・瀬戸田診療所・サンパザ前・三三寺・瀬戸田港	1:05

所要時間は乗り継ぎ時間等によって変わります。このデータは2019年10月現在のものです。

千光寺公園

Senkoji Park



ONOMICHI

尾道市

お問合せ

尾道市観光課 TEL.0848-38-9184

尾道市ホームページ <https://www.city.onomichi.hiroshima.jp/>

本州四国連絡高速道路(株)ホームページ <https://www.jb-honshi.co.jp/>

一般社団法人尾道観光協会 <https://www.ononavi.jp/index.html>

尾道駅に降り立って後ろを振り返れば、小高い山が眼に入ります。これが標高144.2mの千光寺山です。この山の山頂から中腹にかけて千光寺公園が広がっています。春は桜、つつじが咲き誇り、初夏には藤が紫とピンクの花をつけます。また園内には詩歌を刻んだ石碑をめぐる散策路「文学のこみち」があり、尾道を愛した文学者の心が伝わります。山頂の展望台からは尾道市が一望できるとともに、しまなみ海道の島々が眺められ、天気の良い日には遠く四国連山を望むことができます。

※平成21年1月NPO法人地域活性化支援センター「恋人の聖地」に選定



古寺めぐり

Historical Temple Walk

戦禍を免れた尾道には、古くから多くの寺社が残されています。中でも中心市街地に佇む25のお寺は石畳の路地で結ばれ、古寺めぐりルートとして親しまれています。石門とにぎり仏で知られる「持光寺」、五百羅漢像を誇る「天寧寺」、大草履の仁王門で有名な「西園寺」、国宝の寺と言われる「浄土寺」のほか、個性豊かな寺社を東西約3kmで結びます。路地の途中で時折開ける尾道水道の風景が、あなたの心をホッと和ませます。

尾道七佛めぐり

Onomichi 7-Temple Tour

平安のいにしえより守り抜かれてきた尾道。その中心に位置する由緒ある七つの寺・持光寺、天寧寺、千光寺、大山寺、西園寺、浄土寺、海龍寺が、人々の間に今も伝わる信仰を明らかにしました。『癒しのまち・尾道』の象徴として、宗派を越えての繋がりが「尾道七佛めぐり」となりました。七ヶ寺すべてのお寺の朱印を集めたら、最終のお寺で朱印帳に『満願成就』の印を押し、併せて紙掛け軸のプレゼントがあります。



※料金は2020年3月現在のものを掲載しています。料金変更の可能性もありますのでご了承ください。



爽籟軒庭園

Souraikenteien Garden

江戸時代の豪商、橋本家の別荘で、趣向を凝らした庭園や京都にある国宝「妙喜庵待庵」の写しとされる茶室「明喜庵」が、四季折々の自然の中で楽しめます。

DATA

- 爽籟軒庭園 TEL.0848-20-7492
- ◎開園時間／(4.1～10.31)10:00～17:00(11.1～3.31)10:00～16:00
- ◎休園日／月～金曜日(土・日曜日、祝日、1.2・3は開園)
- ◎入園料／大人100円



おのみち映画資料館

Onomichi Motion Picture Museum

小津安二郎監督不朽の名作「東京物語」など数多くの映画の舞台となった尾道。「おのみち映画資料館」では、そんな尾道ゆかりの映画資料の展示や、映画の予告編などを鑑賞することができます。懐かしくもあり、新鮮でもある貴重な映画資料が、あなたをノスタルジーの世界へ誘います。

DATA

- おのみち映画資料館 TEL.0848-37-8141
- ◎開館時間／10:00～18:00(入館は17:30まで)
- ◎休館日／12.28～1.3、毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
- ◎入館料／一般520円(中学生以下無料)

おのみち歴史博物館

Onomichi Historical Museum

尾道市の重要文化財である旧尾道銀行本店を改装した博物館。大正ロマンが漂う館内には、尾道遺跡から出土された考古資料と共に江戸時代に活躍した豪商やゆかりの文人墨客の美術品を展示しています。

DATA

- おのみち歴史博物館 TEL.0848-37-6555
- ◎開館時間／10:00～18:00(入館は17:30まで)
- ◎休館日／12.28～1.3、毎週火曜日(祝日の場合は翌日)、その他展示替え日
- ◎入館料／一般210円(中学生以下無料)



道の駅 クロスロードみつぎ

Road side Station “Cross Road Mitsugi”

御調町の中央部、国道184号と486号の交差点に位置する道の駅。
物産売店・レストラン・野菜市に加え、子ども図書館、バスターミナルなど、
人と情報が行き交う憩いの場所としてご利用いただけます。

DATA

- 道の駅クロスロードみつぎ TEL.0848-76-3115
- ◎営業時間／物産売店9:00～19:00
レストラン[平日]11:00～15:00(L.o14:30)
[土・日]11:00～16:00(L.o15:00)
野菜市9:00～17:00
- ◎休館日／第4火曜日(祝日の場合は営業)12.31～1.1



天然温泉「尾道ふれあいの里」

Natural Spa “Onomichi Fureai no Sato”



美しい山なみと自然の恵みが溢れる尾道の奥座敷・御調に湧く天然温泉「尾道ふれあいの里」。源泉かけ流しの「癒しの湯」、野趣あふれる露天風呂「歓喜の湯」など、田舎ならではのおもてなしで癒しと和みをご堪能ください。

DATA

- 天然温泉「尾道ふれあいの里」 TEL.0848-77-0177
- ◎営業時間／10:00～22:00(最終受付21:30)
- ◎休業日／無休
- ◎利用料金／日帰り入浴 大人:800円 小学生以下:500円
宿泊(1泊2食)9,800円～
<https://www.onomichi-radon-onsen.co.jp/>

国立公園高見山

Mt.Takami Observatory

高見山は標高283mで、山頂からの展望は四方に開け、四国山脈を望み、瀬戸内海に浮かぶ島々を一望することができる国立公園です。桜や夕日の名所としても知られ、また10月～11月にかけてはタカが数十羽飛来する、有数のバードウォッチングのポイントにもなります。

DATA

- 国立公園高見山
- ◎休業日／無し
- ◎入場料／無料

尾道市マリン・ユース・センター

Onomichi City Marine Youth Center



波をイメージしたドーム型アリーナ、海浜オートキャンプ場や船形遊具などがあり、ヨット・カヌー及びバナナボート等も体験できる海洋性スポーツの新しいレジャースポットです。

DATA

- 尾道市マリン・ユース・センター
TEL.0848-44-6707
- ◎営業時間／アリーナ9:00～21:00、
デイキャンプ10:00～15:00、キャンプ15:00～翌10:00
- ◎休業日／12.29～1.3
- ◎利用料金／デイキャンプ1,050円、キャンプ3,140円ほか





水軍城

INNOSHIMA

Innoshima Suigun Castle

日本で唯一の水軍城型資料館。その村上水軍ゆかりの武具・甲冑を展示し、因島を拠点に、室町・南北朝から戦国時代にかけて瀬戸内海で活躍した村上水軍の往時をしのぶことができます。

DATA

- 因島水軍城 TEL.0845-24-0936
- ◎開館時間／9:30～17:00(ただし、12～3は10:00～15:00)
- ◎休館日／12.29～1.1、毎週木曜日(祝日を除く)
- ◎観覧料／大人330円 小・中学生160円
(団体30人以上 大人220円 小・中学生110円)



白滝山と五百羅漢

Statues of Five Hundred Buddha's Disciples on Mt. Shirataki

文政10年柏原伝六とその弟子達によって造られた約700体の石仏がところせましと並んでいる。頂上からの展望はすばらしく歌人吉井勇は「白滝の山に登れば眼路広し、島あれば海、海あれば島」と詠んでいます。

白滝山と除虫菊の風景は「にほんの里100選」に選定されています。

DATA

- TEL.0845-26-6111(因島観光協会)
- ◎営業時間・休業日／無し ◎入場料／無料

お問合せ

尾道市 因島総合支所 しまおこし課 TEL.0845-26-6212
尾道市ホームページ <https://www.city.onomichi.hiroshima.jp/>
本州四国連絡高速道路(株)ホームページ <https://www.jb-honshi.co.jp/>



本因坊秀策囲碁記念館

Hon'inbo Shusaku Igo Memorial Hall

尾道市因島出身で、江戸時代に活躍した天才棋士「本因坊秀策」の生家を復元し、貴重な歴史資料である秀策ゆかりの品々を保存・展示しています。

DATA

- 本因坊秀策囲碁記念館 TEL.0845-24-3715
- ◎開館時間／10:00～17:00(入館は16:30まで)
- ◎休館日／12.28～1.3、毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
- ◎入館料／大人310円(団体20人以上250円) 中学生以下無料

因島・生口島

IKUCHIJIMA



尾道市因島フラワーセンター

Onomichi City Innoshima Flower Center

やさしい香りが満ちあふれる春、すずしげな花の色に心あられる夏、秋は可憐な姿で私達の前にあられる、冬にはほっと心をなごませてくれる、そんな花たちがここにはいっぱい咲いています。

DATA

- 尾道市因島フラワーセンター TEL.0845-26-6212(尾道市因島総合支所しまおこし課)
- ◎所在地／尾道市因島重井町1182-1
- ◎開館時間／9:00～17:00
- ◎休館日／12.29～1.3
毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

耕三寺博物館

Kosanji Temple Museum

潮聲山 耕三寺は、耕三寺耕三和上がご母堂逝去に伴い僧籍に入り、菩提追悼のために建立した浄土真宗本願寺派の寺院。30年余りの歳月をかけてつくられた堂塔の数々は飛鳥～江戸時代にかけての代表的仏教建築の様式や手法を取り入れて建立されています。桜・紅葉の名所として有名で四季折々に彩られる境内は極楽浄土の世界を思わせます。

DATA

- 耕三寺・耕三寺博物館 TEL.0845-27-0800
- ◎開館時間／9:00～17:00
- ◎休館日／年中無休
- ◎入館料／一般1400円・シニア1200円・大学生1000円
高校生800円・中学生以下無料・団体割引あり(10人以上)



生口島
因島



島ごと美術館

Island-Wide Art Museum

島をまるごと美術館にという発想のもと著名な美術評論家推薦の作家による野外彫刻。ベルカントホールの前庭やサンセットビーチなど設置場所は作家自身が選び、そこからイメージして作られた17点の作品が島内に点在しています。



DATA

- 島ごと美術館
TEL.0845-27-2210
(瀬戸田支所しまおこし課)

瀬戸田サンセットビーチ(しまなみレモンビーチ)

Setoda Sunset Beach (Shimanami Lemon Beach)

800mにもわたる白い砂浜と澄んだ青い海は、中国地方でも屈指の海水浴場でシーカヤックやキャンプも楽しめ、夕日のスポットとしても知られています。



DATA

- 瀬戸田サンセットビーチ
TEL.0845-27-1100
- ◎休業日／12.29～1.3
- ◎入場料／無料

平山郁夫美術館

Hirayama Ikuo Museum

平山郁夫画伯は、瀬戸田町で生まれ瀬戸内の青い海や緑の島々の織り成す豊かな自然の中で幼少期を過ごし、「私の原点は瀬戸内の風土である」といっています。貴重な少年時代の絵画や資料、晩年の作品を展示しており平山芸術の原風景を発見することができます。



DATA

- 平山郁夫美術館
TEL.0845-27-3800
- ◎開館時間／9:00～17:00
- ◎休館日／年中無休
(作品入替の休館は除く)
- ◎入場料／一般920円、高大410円、小中210円
- ※特別展・企画展は別料金





OHMISHIMA

大三島

おお やま づみ 大山祇神社

Oyamazumi Shrine

日本総鎮守と呼ばれ、全国に約一万社あまりの分社を持ち、古代より多くの信仰を集めてきました。境内中央には樹齢約2600年の神木である大楠が鎮座しています。宝物館には国宝・重要文化財に指定された鎧・兜・刀剣類などが数多く収蔵・展示されています。

平成22年4月には、神社古図に描かれた総門が、約700年ぶりに再建されました。

DATA

●大山祇神社 TEL.0897-82-0032

◎営業時間／17:00閉門 ◎休業日／無し ◎入場料／無料

●宝物館 ◎入場料／一般1000円 大・高校生800円 小・中学生400円

◎入館時間／8:30～16:30 閉館17:00

お問合せ

今治市大三島支所 TEL.0897-82-0500

今治市上浦支所 TEL.0897-87-3000

本州四国連絡高速道路(株)ホームページ

<https://www.jb-honshi.co.jp/>



マーレ・グラッシア大三島

Mare Gracia Ohmishima

海水を温めたお風呂や、ジェット水流のマッサージバス、沈む夕日と汐の香が楽しめる露天風呂等8種類のお風呂と、瀬戸内の豊富な海・山の幸を使用した料理が味わえるレストランがあり、「海の恵み」を五感で堪能できるリラクゼーション施設です。

DATA

●マーレ・グラッシア大三島 TEL.0897-82-0100 ◎営業時間／10:00～20:00

(入館止め19:30)

◎休業日／毎週水曜日、2月の第1火・水・木曜日

◎入浴料／大人(中学生以上)520円・小人(3歳以上小学生以下)260円・高齢者(65歳以上)420円



重点「道の駅」多々羅しまなみ公園

Roadside Station "Tatara Shimanami Park"

多々羅大橋のたもとにあり、優雅な多々羅大橋、風光明媚な瀬戸内の景色が一望できるビューポイントとして人気を集めています。新鮮な魚介類・農作物を用いた料理が味わえるレストランや特産品センター、また地元で採れた新鮮な野菜・柑橘・海産物の販売を行なっている農水産物直売所・上浦ふれあい屋台市があります。また、レンタサイクルのターミナルになっており、大人から子どもまで利用できる自転車の貸し出しを行なっています。

DATA

●多々羅しまなみ公園 TEL.0897-87-3866 (レストラン、売店)

◎営業時間／9:00～17:00 (レストラン10:00～16:00)

◎休業日／年中無休 ◎入場料／無料

●多々羅インフォメーションセンター

TEL.0897-87-3855 (レンタサイクル・キャンプ場受付)

重点「道の駅」しまなみの駅御島

Roadside Station "Shimanami-no-eki Mishima"

大山祇神社に隣接し、大三島観光の拠点となる道の駅。地元の特産品が販売されているほか、観光情報センター、レンタサイクル、温水シャワーも完備しています。

DATA

●しまなみの駅御島 TEL.0897-82-0002

◎営業時間／8:30～17:00 ◎休業日／年中無休



伯方・大島

HAKATA

OHSHIMA

今治市村上海賊ミュージアム

Murakami Kaizoku Museum, Imabari

南北朝から戦国時代にかけて、瀬戸内海を支配した村上海賊の歴史世界が展示室のテーマ。日本遺産に認定された村上海賊のストーリーを詳しく学ぶことができます。展望室からは国史跡の能島城跡やしまなみの景観を眺望できるほか、映像コーナーや体験ルームもあり、どなたでも分かりやすく村上海賊の魅力を体験できます。

DATA

- 村上海賊ミュージアム TEL.0897-74-1065
- ◎開館時間／9:00～17:00(入館は16:30まで)
- ◎休館日／毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始(12.29～1.3)
- ◎常設展示観覧料／一般310円、高齢者(65歳以上)250円、学生160円
高校生以下または18歳未満無料

お問合せ

- 今治市伯方支所 TEL.0897-72-1500
- 今治市宮窪支所 TEL.0897-86-2500
- 今治市吉海支所 TEL.0897-84-2111
- 本州四国連絡高速道路(株)ホームページ <https://www.jb-honshi.co.jp/>



能島水軍 潮流体験

Noshima Suigun Experience the tides

日本有数の急流を体感!!わあー、すごいと感動することまちがいない。しまなみ海道の島々は、村上海賊の歴史の宝庫であり、能島村上氏の本拠地『能島』は天然の要塞といわれ、島の周囲には激しい潮流があります。『宮窪瀬戸』の潮流は最大10ノット。大潮、小潮、引き潮等によりさまざまな表情を見ることができます。

DATA

- 能島水軍 潮流体験 TEL.0897-86-3323
物産館兼魚食レストラン「能島水軍」
- ◎営業時間／9:00～16:00(2名様から運航)
- ◎休業日／毎週月曜日(祝日の場合は翌日。夏季臨時営業有)・年末年始
- ◎入場料／一般1,200円、小学生600円、団体割引あり(15人以上)

よしうみバラ公園

Yoshiumi Rose Park

世界各国のバラ約400種3500株は四国最大級のバラ公園。一番の見頃は5月中旬～6月上旬、10月中旬～11月上旬の年2回。フランス「ライレ・ローズ」バラ園から贈られたナポレオン皇妃「ジョセフィーヌ」が愛したバラ「ジョセフィーヌ・コレクション」などのオールドローズや、しまなみ海道開通記念に誕生した新種のバラ「しまなみ'99」などがお楽しみいただけます。

DATA

- よしうみバラ公園 TEL.0897-84-2111(吉海支所住民サービス課)
- ◎営業時間・休業日／無し ◎入場料／無料



※料金は2020年3月現在のものを掲載しています。料金変更の可能性もありますのでご了承ください。



重点「道の駅」伯方S・Cパーク

Roadside Station “Hakata S・C Park”

伯方・大島大橋のたもとにビーチや公園・体育館・テニスコートが整備されており、夕日に照る橋を眺めることができます。S・Cパーク内にある「マリンオアシスはかた」では、特産品・土産品をはじめ地元で採れた新鮮な野菜や柑橘の販売、レストランも営業しています。また、レンタサイクルのターミナルになっており、スポーツと観光の拠点としてご利用いただけます。

DATA

- マリンオアシスはかた TEL.0897-72-3300
- ◎営業時間／9:00～17:00(レストラン10:00～15:00) ◎休業日／無し ◎入場料／無料
- 伯方レンタサイクルターミナル
- TEL.0897-72-0018(レンタサイクル・キャンプ場受付)



ドルフィンファームしまなみ

Dolphinfarm Shimanami

道の駅「伯方S・Cパーク」に隣接した「イルカのふれあい施設」です。スイムコース、ふれあいコースがあり、イルカに触れたり一緒に泳いだりできます。見学のみも出来ます。陸上施設は、更衣室、温水シャワー室、控室などを完備しています。

DATA

- ドルフィンファームしまなみ TEL.0897-72-8787
- ◎営業時間／9:00～17:00
- ◎休業日／台風や暴風など悪天候時
- ◎入場料／大人(中学生以上)500円 小人(4歳以上)400円
- ふれあいコース(体験時間20分 レクチャー10分) 5,000円
- スイムコース 3/15～10/31(体験時間40分 レクチャー20分) 9,000円
- 11/1～3/14(体験時間20分 レクチャー10分) 5,000円
- ※平日500円割引(GW・8月は除く)

重点「道の駅」よしうみいきいき館

Roadside Station “Yoshiumi Ikiki Hall”



急流観潮船

吉海で取れた新鮮な魚介類や野菜の販売を行っている。一番人気は日本三大急潮「来島海峡」で取れた身の引き締まった魚介類を、買ったその場で味わえる七輪バーベキュー。

DATA

- 道の駅「よしうみいきいき館」 TEL.0897-84-3710
- ◎営業時間／9:00～17:00(レストラン10:00～16:00)
- ◎休業日／無休(ただし1.1のみ休み)
- ◎入場料／無料
- 急流観潮船 TEL.0898-25-7338(株)しまなみ
- (2日前までの予約・お問合せ)
- ※当日・前日の予約・お問合せは「よしうみいきいき館」まで
- (12月～2月は団体予約(5名以上)のみ ただし1.1は休み)
- ◎営業時間／9:00～16:00
- ◎入場料／一般1,500円、小学生1,000円(団体10名以上は10%割引)

開山公園



Hirakiyama Park

春には約千本の桜が咲き乱れ、頂上の展望台からは伯方・大島大橋、大三島橋、多々羅大橋、鼻栗瀬戸など、しまなみ海道の島と海と桜が織りなす絶景を一望することができます。桜の他にもつつじがあり、四季折々の姿を楽しめます。

DATA

- 開山公園 TEL.0897-72-1500(伯方支所住民サービス課)
- ◎休業日／無し ◎入場料／無料



伯方島
大島
しまなみ



亀老山展望公園

大島の南端標高約308mに位置する亀老山展望台は、来島海峡が一望できます。TripAdvisorの「旅好きが選んだ日本の展望スポットランキング2017」で第2位にランクインした、しまなみ海道有数のビューポイントです。

DATA

- 亀老山展望公園 TEL.0897-84-2111(吉海支所住民サービス課)
- ◎休業日／無し ◎入場料／無料

Kirosan Observation Park



来島海峡大橋

Kurushima Kaikyo Bridges

全長4,105m、世界初の三連吊橋である来島海峡大橋。眼下に広がる来島海峡の潮流は最大10ノットに及ぶ日本三大急流の一つであり、また、一日千艘もの船が行き交う海の要衝となっております。

橋や多島美を一望できる来島海峡展望館では、架橋技術や日本遺産村上海賊を紹介する展示コーナーに加え、地元の特産品やフレッシュジュースを購入できる「しまなみピクニック」があります。

DATA

- 来島海峡展望館 TEL.0898-41-5002
- ◎開館時間／9:00～18:00
- ◎休館日／無休 ◎入館料／無料

しまなみピクニック

今治市

IMABARI

のまうま ハイランド

Nomauma Highland

日本最小の在来馬である野間馬に乗馬したり、モルモットと遊んだりできます。楽しい遊具もあり、家族連れで楽しめるファミリーパークです。

DATA

- 野間馬ハイランド TEL.0898-32-8155
- ◎休園日／12.29～1.1
- 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
- ◎入園料／無料(ただし、乗馬1周200円 25kg以下の3才～小学校6年生)



今治城

Imabari Castle

江戸時代の初期に築城の名手と謳われた藤堂高虎が築き、その後の日本の城の手本になった名城。広大な堀には海水が引き込まれ、海の魚が回遊する大変珍しい光景が広がります。城内には今治の歴史や自然、美術を紹介する4つの展示施設があり、天守最上階の展望台からは瀬戸の島々や西日本最高峰の石鎚連峰が一望できます。高虎の築城術の粋が集まった城門「鉄御門」も見どころの一つ。

DATA

- 今治城 TEL.0898-31-9233
- ◎営業時間／9:00～17:00
- ◎休業日／12.29～12.31
- ◎観覧料／一般520円、学生260円
- 団体(20名以上)一般420円、学生210円
- 高校生以下または18歳未満無料
- 高齢者(65歳以上)420円



お問合せ

今治地方観光情報センター TEL.0898-36-1118
(ビジットジャパン案内所)

今治市観光課 TEL.0898-36-1541

今治市ホームページ <https://www.city.imabari.ehime.jp/>
本州四国連絡高速道路(株)
ホームページ <https://www.jb-honshi.co.jp/>

温泉郷

Onsen

四国初の国民保養温泉地である海の近くのリゾート「湯ノ浦温泉」。伊予の三湯に数えられ、清らかな渓谷にたたずむ「鈍川温泉」。それぞれ違った趣が心と体を癒します。

DATA

- 湯ノ浦温泉郷
TEL.0898-36-1541 (今治市観光課)
- 鈍川温泉郷
TEL.0898-55-2211 (玉川支所住民サービス課)



湯ノ浦温泉郷

鈍川温泉郷

重点「道の駅」 今治湯ノ浦温泉

Roadside Station "Imabari Yunoura onsen"

湯ノ浦温泉入り口にある道の駅。お食事やお土産、レンタサイクルなど、しまなみ海道へ誘う情報発信拠点。

DATA

- 道の駅「今治湯ノ浦温泉」 TEL.0898-47-0990
- ◎営業時間／9:00～18:00 (7,8月は8:30～18:30)
- ◎休館日／年中無休



かわら館

Roof Tile Museum

750年に及ぶ菊間瓦の歴史と伝統を紹介するとともに、文化的にも貴重な作品、現在活躍中の名工の作品など数多く展示してある。粘土細工の体験コーナーもあり。

DATA

- かわら館 TEL.0898-54-5755
- ◎営業時間／9:00～17:00
- ◎休館日／12.29～1.3
- 毎週月曜日 (ただし、祝日の場合は翌日)
- ◎観覧料／大人210円、子供(小・中・高生)100円
- 団体(20名以上)大人170円、子供80円



タオル美術館

Towel Museum

タオルをテーマとした世界的にも珍しい美術館。タオルとアートの融合は、訪れた人に優しさやぬくもりを与えてくれます。

タオルショップはもちろん、物産コーナー、レストランやカフェも併設しています。

DATA

- タオル美術館 TEL.0898-56-1515
- ◎営業時間／9:30～18:00 (延長営業日あり)
- ◎休館日／1月第3・第4火曜日 (1月に休館日あり)
- ◎入館料／大人800円、中高生600円、小学生400円
- 高齢者(65歳以上)500円、団体割引あり



タオル美術館

今治タオル本店

Imabari Towel Head Office

安心・安全・高品質を約束するブランドロゴマークのついた今治タオルブランド商品のみを取り扱うタオルショップ。約2万点以上のアイテムが揃い、国内最大級の売り場面積を誇ります。平成29年3月17日に、クリエイティブディレクター佐藤可士和さんプロデュースでリニューアルオープンしました。

DATA

- 今治タオル本店(テクスポート今治内)
TEL.0898-34-3486
- ◎営業時間／9:00～18:00
- ◎休業日／年末年始
- ◎入場料／無料



しおのゆ 海水温浴施設「潮湯」

Seawater Hot Bath Facility "Shionoyu"

弓削島の北、上弓削港のそばにある海水温浴施設です。この施設は、人間の心身の健康に非常に効果がある「海水」の力を有効に利用し、タラソテラピー（海洋療法）の考えを取り入れ、人が本来もっている自然治癒能力を活かし、心身の機能を高める自然療法を行うことができます。

DATA

●海水温浴施設「潮湯」 TEL.0897-74-0808

◎開館時間／10:00～20:00 ◎休館日／月曜日

◎入浴料／一般510円・中学生以上（学生）360円・3歳～小学生以下310円
身体障害者310円・満65歳以上310円 ※水着着用のこと



インランド・シー・リゾート フェスパ

Inland Sea Resort Fespa

絶景の聖地「四国八十八景」59番に認定された「穏やかな瀬戸内の風景」が自慢の施設。小高い丘の上からのぞむ瀬戸内海は、旅の疲れを癒してくれます。客室は全室オーシャンフロント。レストラン、日帰り入浴も可能な露天風呂からも、リゾート気分を満喫できます。

DATA

●インランド・シー・リゾート フェスパ TEL.0897-77-2200

◎営業時間／入浴11:00～22:00(20:30受付終了)

レストラン(要事前予約) 昼)11:30～13:30(ラストオーダー)

夜)17:30～19:30(ラストオーダー)

◎利用料金／日帰り入浴 大人630円 老人(65歳以上)520円 小学生・障害者420円

幼児(3歳以上)320円

宿泊 1泊2食付き 13,200円～

松原海水浴場

Matsubara Bathing Beach

弓削島は周囲20kmのひょうたん形をした小さな島です。このひょうたん形のくびれたところに弧を描いているのが松原海水浴場。緑を背にした波静かな所でシーズンともなれば大勢の海水浴客で大賑わいとなります。
※平成18年度環境省「快水浴場百選」に選定。
※海開きは7月中旬。



DATA

●松原海水浴場 TEL.0897-77-2252(せとうち交流館)

◎営業期間／7月中旬～8月下旬 ◎入場料／無料

防波堤アート

島の景観に寄り添ったアート作品として防波堤アートを制作しました。作品は弓削島の「天の花」、生名島の「みんなのウジラ」、岩城島の「海のおとを聴く」の3つです。海、空、島とアートが一体になった素晴らしい場所です。

防波堤アートの詳細は以下をご覧ください。

<https://www.kamijima.info/bwp2019/>



亀居八幡神社

Kamei Hachiman Shrine

創建は元禄6年といわれ、300年前になります。総檜造りに銅板葺きの社殿は、当時の魚島のなみなみならぬ経済力をしのばせるものです。境内にある宝篋印塔は花崗岩で作られた総高227cm、基壇を含めると247cmの国指定重要文化財です。

DATA

●亀居八幡神社 TEL.0897-78-0011

◎休業日／無し ◎入場料／無料

積善山

Mt. Sekizen

岩城島の中央部に位置する積善山は桜の名所で、3000本を超える桜並木が天女の羽衣のように続いています。4月上旬の開花期には全国各地から花見客でにぎわい、港から約6kmの道のりは絶好のハイキングコースになっています。

DATA

●積善山 TEL.0897-77-2252(上島町商工観光課)
○休業日/無し ○入場料/無料



祥雲寺 観音堂

Shounji Temple

今より540余年ほど昔に、飛騨内匠藤原重安の手によって作られた一重唐様仏殿です。年代的には京都の金閣寺や銀閣寺とほぼ同時代のものとみられ、国の重要文化財に指定されています。

DATA

●祥雲寺 観音堂 TEL.0897-75-2022
○休業日/無し ○入場料/無料

いきなスポレク公園

Ikina Sport-Rec Park

いきなスポレク公園は、スポーツ合宿村を指向した総合施設です。瀬戸内海の波静かで穏やかな生名島で、スポーツを楽しみながら、ゆったりとした気分で合宿・研修ができます。

※体育館、野球場、プール(屋内・屋外)と諸施設が完備され、合宿には最適の宿泊施設「蛙石荘」もあります(要予約)。

DATA

●いきなスポレク公園 TEL.0897-74-0906
○休業日/毎週火曜日(夏休み期間中は営業)
○プール・体育館等利用料/スポレクHPでご確認ください



サウンド波間田(はかんだ)

Sound Hakanda Campsite

島の北西部の波間田地区の海岸に沿って広がる公園。駐車場や更衣室・シャワー室も完備しているので、海水浴・キャンプに最適です。また、ここは夕陽のビューポイントとしても知られており、夕陽に照らされ、黄金色に輝く瀬戸内海は一見の価値がある最高の景色。生名島を包みこむ海と山の素晴らしさを存分に満喫してください。

DATA

●サウンド波間田 TEL.0897-77-2252(せとうち交流館)
○営業時間・休業日/無し ○入場料/無料 ○キャンプ/1,050円(1泊1張)

KAMIJIMA

上島町



日本遺産巡り

しまなみエリアには、3つの「日本遺産 (Japan Heritage)」があります。地域の歴史的魅力や特色を通じて日本の文化・伝統を語るストーリーが、文化庁より「日本遺産」として認定されています。



尾道水道が紡いだ中世からの箱庭的都市

尾道三山と対岸の島に囲まれた尾道は、町の中心を通る「海の川」とも言うべき尾道水道の恵みによって、中世の開港以来、瀬戸内随一の良港として繁栄し、人・もの・財が集積しました。その結果、尾道三山と尾道水道の間の限られた生活空間に多くの寺社や庭園、住宅が造られ、それらを結ぶ入り組んだ路地・坂道とともに中世から近代の趣を今に残す箱庭的都市が生み出されました。迷路に迷い込んだかのような路地や、坂道を抜けた先に突如として広がる風景は、限られた空間ながら実に様々な顔を見せ、今も昔も多くの人を惹きつけています。(尾道市)

<http://nihonisan-onomichi.jp/>

“日本最大の海賊”の本拠地:芸予諸島 —よみがえる村上海賊“Murakami KAIZOKU”の記憶—

戦国時代、宣教師ルイス・フロイスをして“日本最大の海賊”と言わしめた「村上海賊」“Murakami KAIZOKU”。理不尽に船を襲い、金品を略奪する「海賊 (パイレーツ)」とは対照的に、村上海賊は掟に従って航海の安全を保障し、瀬戸内海の交易・流通の秩序を支える海上活動を生業としました。日本遺産の構成文化財である、尾道市名勝「白滝山」や国指定史跡「能島城跡」など、尾道・今治をつなぐ芸予諸島をゆけば、中世の瀬戸内海航路を支配した村上海賊の生きた姿を現代において体感できます。

(尾道市・今治市)



<http://murakami-kaizoku.com/>



「四国遍路」～回遊型巡礼路と独自の巡礼文化～

弘法大師空海ゆかりの札所を巡る四国遍路は、四国を全周する全長1400キロにも及ぶ日本を代表する壮大な回遊型巡礼路です。札所への巡礼は1200年を超えて継承され、今なお人々により継続的に行われています。四国の険しい山道や長い石段、のどかな田園地帯、波静かな海辺や最果ての岬を「お遍路さん」が行き交う風景は、四国路の風物詩となっています。今治市には延命寺、南光坊、泰山寺、栄福寺、仙遊寺、国分寺の6か寺があります。

(四国4県 愛媛県・高知県・徳島県・香川県及び各県内57市町村) <https://www.seichijunrei-shikokuhenro.jp/>

グルメ



尾道ラーメン



尾道焼き(お好み焼き)



海賊むすび



海賊焼き



今治焼き鳥



今治焼豚玉子飯



今治ラーメン



上島レモンボーク丼

しまなみアート巡り



尾道市立美術館
Onomichi Municipal Museum

千光寺公園にある安藤忠雄設計によるモダンな美術館。小林和作や平田玉樹など尾道ゆかりの作家や世界の名画を所蔵。

- TEL.0848-23-2281
- 開館時間／9:00～17:00（入館は16:30まで）
- 休館日／月曜日（祝日の場合は開館）
12.29～1.3
- 観覧料／展覧会ごとに異なります



なかた美術館
Nakata Museum

現代フランス画壇の巨匠ポール・アイズビルのコレクションをはじめ、約200点の洋画を収集・展示。

- TEL.0848-20-1218
- 開館時間／9:00～17:30（入館は17:00まで）
- 休館日／月曜日（祝日の場合は翌日）、夏季
年末年始
- 観覧料／大人800円 学生300円



尾道市立大学美術館
Onomichi Municipal University Museum

洋画の巨匠・梅原龍三郎の旧宅を復元した美術館。尾道大学生や教員、卒業生による個性豊かな作品を展示。

- TEL.0848-20-7831
- 開館時間／10:00～18:00
- 休館日／水・木曜日（祝日の場合は開館）
- 観覧料／無料



圓鐔勝三彫刻美術館
Katsuzo Entsuba Sculpture Museum

御調町出身で、文化勲章を受章した彫刻家・圓鐔勝三の人間愛あふれる彫刻作品を数多く収蔵・展示。

- TEL.0848-76-2888
- 開館時間／9:00～17:00（入館は16:30まで）
- 休館日／月曜日（祝日の場合は開館）
12.29～1.3
- 観覧料／大人420円 高校生310円
中学生以下無料



平山郁夫美術館
Hirayama Ikuo Museum

現代日本画家を代表する平山郁夫の故郷、瀬戸田町にある美術館。生い立ちから晩年までの貴重な作品を展示。

- TEL.0845-27-3800
- 開館時間／9:00～17:00（入館は16:30まで）
- 休館日／原則無休
- 観覧料／大人920円 高校・大学生410円
小・中学生210円
※展覧会ごとに異なります



村上三島記念館
（今治市上浦歴史民俗資料館）
Santo Murakami Memorial Museum of Calligraphy

上浦町出身で、文化勲章を受章した村上三島の書作品を中心に、古墨・硯などのコレクションも展示。

- TEL.0897-87-4288
- 開館時間／9:00～17:00
- 休館日／月曜日（祝日の場合は原則翌日）
12.29～1.2
- 観覧料／一般520円 学生260円



今治市大三島美術館
Ohmishima Museum of Art, Imabari

若手作家から田淵俊夫、中島千波、竹内浩一など人気作家の作品まで、日本画の今を紹介する美術館。

- TEL.0897-82-1234
- 開館時間／9:00～17:00
- 休館日／月曜日（祝日の場合は原則翌日）
12.27～31
- 観覧料／一般520円 学生260円



ところミュージアム大三島
Tokoro Museum Ohmishima

国内外の人気作家の作品を展示するコンテナ型アートミュージアム。館内から瀬戸内海の多島美が望めるビューポイント。

- TEL.0897-83-0380
- 開館時間／9:00～17:00
- 休館日／月曜日（祝日の場合は原則翌日）
12.27～31
- 観覧料／一般310円 学生160円



今治市伊東豊雄建築ミュージアム
Toyo Ito Museum of Architecture, Imabari

数々の賞を受賞し、世界中から注目を集めている伊東豊雄の日本初の建築ミュージアム、施設自体が作品。

- TEL.0897-74-7220
- 開館時間／9:00～17:00
- 休館日／月曜日（祝日の場合は原則翌日）
12.27～31
- 観覧料／一般840円 学生420円



今治市岩田健母と子のミュージアム
Ken Iwata Mother and Child Museum, Imabari

母と子という心温まるテーマで彫刻に取り組む岩田健の彫刻44点を展示。展示場は半屋外空間で、ゆっくりと観賞できる。

- TEL.0897-83-0383
- 開館時間／9:00～17:00
- 休館日／月曜日（祝日の場合は原則翌日）
12.27～31
- 観覧料／一般310円 学生160円



今治市河野美術館
Kono Museum of Art, Imabari

平安から現代までの俳人・画家など多様な分野で活躍した人物の掛軸、屏風、典籍など10,000点余りを収蔵・展示。

- TEL.0898-23-3810
- 開館時間／9:00～17:00
- 休館日／月曜日（祝日の場合は原則翌日）
12.29～1.3
- 観覧料／一般310円 学生160円
※展覧会ごとに料金が異なります



今治市玉川近代美術館
Tamagawa Museum of Modern Art, Imabari

黒田清輝、藤島武二、中村彝、松本竣介からピカソ、ルオーなど近代を彩る画家たちの作品を幅広く収蔵・展示。

- TEL.0898-55-2738
- 開館時間／9:00～17:00
- 休館日／月曜日（祝日の場合は原則翌日）
12.29～1.3
- 観覧料／一般520円 学生260円

サイクリング CYCLING

しまなみレンタサイクルのご利用案内



料 金

- 貸出料金
大人(中学生以上)1日 **1,100円** 子供(小学生以下)1日 **300円** 電動アシスト自転車(大人用のみ)6時間以内 **1,600円** タンデム自転車1日 **1,300円**
- 保証料 大人(中学生以上) **1,100円** 子供(小学生以下) **500円**
※貸出ターミナルもしくはそのターミナルと同じ島にあるターミナルに自転車を返却した場合、保証料は返却されますが、それ以外のターミナルへ返却(乗捨て)した場合は返却されません。
※電動アシスト自転車・タンデム自転車は乗捨てできません。また、配置のないターミナルもあります。

予約受付

- 広島県
(一社)しまなみジャパン「尾道側レンタサイクル受付」 TEL.0848-22-3911 営業時間/8:30~19:00 <https://shimanami-cycle.or.jp/>
- 愛媛県
今治市中央レンタサイクルターミナル(サンライズ糸山) TEL.0898-41-3196 営業時間/8:00~20:00 <https://www.sunrise-itoyama.jp/>

レンタサイクルターミナル

	ターミナル名	住所	連絡先	営業時間
広島県	尾道	① 尾道港(駅前港湾駐車場)	尾道市東御所町地先	0848-22-5332 7:00~19:00 ※(12月~2月)8:00~18:00
	向島	② 尾道市民センターむかいしま	尾道市向島町5531-1	0848-44-0125 8:30~19:00 ※(12月~2月)8:30~18:00
	因島	③ 土生港(尾道市営中央駐車場)	尾道市因島土生町1899-31	0845-22-3362 8:30~19:00 ※(12月~2月)8:30~18:00
	生口島	④ 瀬戸田町観光案内所	尾道市瀬戸田町沢200-5	0845-27-0051 9:00~17:00 ※年末は休み
		⑤ 瀬戸田サンセットビーチ	尾道市瀬戸田町垂水1506-15	0845-27-1100 9:00~17:00 ※年末年始は休み
愛媛県	大三島	⑥ 上浦レンタサイクルターミナル 重点「道の駅」多々羅しまなみ公園	今治市上浦町井口9180-2	0897-87-3855 9:00~17:00
		⑦ 大三島レンタサイクルターミナル 重点「道の駅」しまなみの駅御島	今治市大三島町宮浦3260	0897-82-0002 8:30~17:00
	伯方島	⑧ 伯方レンタサイクルターミナル 重点「道の駅」伯方S-Cパーク	今治市伯方町叶浦甲1668-1	0897-72-0018 9:00~17:00
	大島	⑨ 宮窪レンタサイクルターミナル(宮窪観光案内所)	今治市宮窪町宮窪2822-9	0897-74-1074 9:00~17:00
		⑩ 吉海レンタサイクルターミナル 重点「道の駅」ようみいきい館	今治市吉海町名4520-2	0897-84-3233 9:00~17:00
	今治	⑪ 中央レンタサイクルターミナル(サンライズ糸山)	今治市砂場町2-8-1	0898-41-3196 8:00~20:00
		⑫ みなと交流センターレンタサイクルターミナル	今治市片原町1-100-3 (みなと交流センター内)	0898-35-5090 9:00~17:00
		⑬ JR今治駅臨時レンタサイクルターミナル(2020年7月中旬まで) 今治駅前サイクリングターミナル(2020年7月中旬以降)	今治市北宝来町1丁目甲726-2 今治市北宝来町2丁目甲773-8	0898-34-3190 8:00~20:00

※レンタサイクルターミナルは、場所や営業時間などが変更する場合がありますのでご利用の際はあらかじめご確認ください。

ゆめしま海道レンタサイクルのご利用案内

料金・予約受付

大人(中学生以上) 1日 **520円** 子供(小学生以下) 1日 **320円** 電動アシスト自転車(大人用のみ) 6時間以内 **840円**

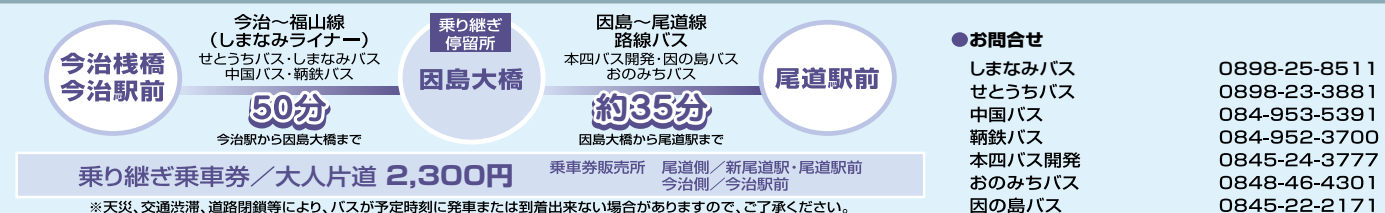
- ゆめしま海道 ~上島サイクリング・ウォーキングガイド~ <http://cycling.town.kamijima.lg.jp/>
- お問合せ 上島町商工観光課 TEL.0897-77-2252

レンタサイクルターミナル

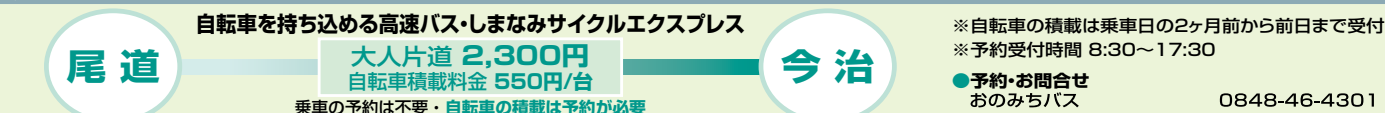
営業時間	ターミナル名	住所	連絡先	営業時間
上島町	弓削	① せとうち交流館	上島町弓削下弓削1037-2	0897-72-9277 8:30~17:15
	生名	② 立石港務所	上島町生名2111-4	0897-76-2224 8:30~17:15
	岩城	③ 岩城観光センター	上島町岩城1427-2	0897-75-3277 8:30~17:15
	魚島	④ 魚島観光センター	上島町魚島一番耕地1362-1	0897-78-0020 8:30~17:15

※レンタサイクルターミナルは、場所や営業時間などが変更する場合がありますのでご利用の際はあらかじめご確認ください。
※しまなみ海道レンタサイクルターミナルへの返却はできません。

今治~尾道 路線バス乗り継ぎのご案内



今治~尾道 直通バスのご案内 [土・日・祝日・年末年始(12/29~1/3)・お盆期間(8/13~16)のみ運行]



宿泊案内

尾道市

種別	宿泊施設名	宿泊料金	電話番号	定員
ホ	尾道国際ホテル	S込8640~T込11500~	0848-25-5931	130
ホ	尾道第一ホテル	S込5940~T込10800~	0848-23-4567	64
ホ	尾道ロイヤルホテル	S込7000~T込14040~	0848-23-2111	86
ホ	グリーンヒルホテル尾道	S込8100~T込17280~	0848-24-0100	130
ホ	ビュウホテルセイザン	S込4320~T込3240~	0848-23-3313	34
ホ	ホテルアルファワン尾道	S込6200~T込10800~	0848-25-5600	220
ホ	ホテル港屋	素込4800~	0848-22-3708	30
ホ	ペラピスタスパ&マリーナ尾道	T素込23760~	084-987-1122	90
旅	天然温泉うら湯旅館浦島	素込4500~	0848-48-0143	60
旅	佐藤旅館	素込4000~食込6000~	0848-22-2879	20
旅	千光寺山荘	素込6480~朝込7560~	0848-22-7168	142
旅	大新旅館	素込4428~	0848-46-0899	30
旅	竹村家	食込21600~	0848-37-1112	15
旅	西山別館	食込26000~	0848-37-3145	50
旅	西山本館	朝込7500~食込12000~	0848-37-2480	25
旅	都旅館	素込4750~	0848-22-3853	14
旅	養老温泉本館	素込4800~	0848-48-1411	30
旅	料亭旅館魚信	食込15120~	0120-37-4028	13
旅	おのみち河野屋	S込5000~食込8500~	0848-20-3090	40
ホ	大田屋ホテル	素込4970~食込6920	0848-46-0602	25
他	尾道ゲストハウスフジホテル	素込2500~	0848-36-6215	90・140
他	あなごのねどこ	素込2800~	0848-38-1005	17
他	バケーションレンタル尾道「坂の風」	1棟素込20000~	090-4890-8468	4
他	バケーションレンタル尾道「Moons cafe」	1棟素込20000~	090-4890-8468	8
他	ONOMICHI U2	T込17000~	0848-21-0550	56
他	尾道ゲストハウス アロ恵の家東土堂店	素込2500~	090-4375-8407	23
他	せとうち 湊のやど「鳥居邸」	1棟素込43200~	0848-38-1007	14
他	せとうち 湊のやど「出雲屋敷」	1棟素込54000~	0848-38-1007	12
他	ゲストハウスヤドカーリ	素込2800~	0848-24-9889	6
他	みはらし亭	素込2800~	0848-23-3864	21
他	尾道みなと館	T込6300~	0848-20-8222	34
他	Le Jardin Charme(ルジャールダンシャルム)	朝込11000~	070-6976-9342	2
他	尾道ゲストハウス アロ恵の家長江店	素込3000~	090-4375-8407	7
他	尾道貸別荘まちの灯り	1棟素込10000~	0848-23-6633	10
他	Onomichi Yellow House	1棟素込28000~	070-4408-9680	4
他	尾道貸別荘 土堂の灯り	素10000~(一棟貸し)	0848-23-6633	10
他	mP HOSTEL(エムスリーホステル)	素込4124~	0848-29-9330	66

御調

種別	宿泊施設名	宿泊料金	電話番号	定員
旅	諸毛屋旅館	素込4500~	0848-76-0074	25
公	天然温泉尾道ふれあいの里	朝込4700 食込7800~	0848-77-0177	146

向島

種別	宿泊施設名	宿泊料金	電話番号	定員
旅	旅館 河野温泉	素込4860~食込8640~	0848-44-1242	45
旅	B&B海風	素込4000 朝込4300	0848-44-0681	9
他	安部旅館	1棟素込12000~	0848-23-6633	1棟4
他	無花果	素込3200~	0848-44-2459	7
他	シーサイドホテルLight House	素込3900~	0848-51-6353	15
旅	尾道やすらぎの宿しーそー	素4000~	0848-51-7968	28
旅	尾道しまなみゲストハウス	素5000~	0848-36-5336	48
他	ゲストハウス 尾道ボポー	素3300~	0848-36-5016	20

因島

種別	宿泊施設名	宿泊料金	電話番号	定員
旅	土井旅館	素込4500 食込7000~	0845-22-0333	16
ホ	ナティック城山	食込16200~	0845-26-0046	25
ホ	ホテルみやじま	食込6810~	0845-22-1450	104
旅	見高荘	素込3800~食込6300~	0845-22-5112	30
民	玉屋	食込6300~	0845-25-0638	20
民	満寿美荘	素込3996~食込6480~	0845-22-2821	48
民	ふかうら	食込6300~	0845-25-0657	20
民	布刈	食込8316	0845-24-0616	18
ホ	ホテルいんのしま	素込5724~食込9288~	0845-22-4661	62
他	いんのしまペンション白滝山荘	食込9720~	0845-25-0068	13
他	民泊みどり	素込3200~	0845-22-4087	4

生口島

種別	宿泊施設名	宿泊料金	電話番号	定員
旅	住之江旅館	素込5400~食込14040~	0845-27-2155	45
旅	つつ井旅館	食込12960~	0845-27-2221	80
民	さざなみ旅館	素込3500 食込6500	0845-27-3373	20
民	民宿一休	食込7400~	0845-27-1019	25
民	皇船荘	素込3500~食込7500~	0845-27-0406	30
民	ひよし旅館	素込4300 食込6500~	0845-27-2181	20
他	瀬戸田垂水温泉	素込4500 食込6300	0845-27-3137	31
他	ペンション ジュシーフルーツ	素込5400~食込9720~	0845-27-3959	35
民	ちいさなお宿Link(輪空)	食込10000~	0845-28-0633	8
他	やすらぎ瀬戸田	素込3000	090-8245-7322	8x2・6
他	サンセットビレッジ	素込4433~	080-4554-0329	18

大三島(上浦)

種別	宿泊施設名	宿泊料金	電話番号	定員
旅	料理旅館 富士見園	別10000~素別6900	0897-87-2025	60
民	民宿伽里葡(カリブ)	別7000~素別4500	0897-87-2874	25
民	民宿なざさ	食別7000~朝別5000~朝別4300	0897-87-3513	30
ホ	IKIDANE HOSTEL & CAFE SHIMANAMI	素込7800~	0897-72-8308	68
ホ	WAKKA	Tに素別4000~Tに素別15000~	0897-72-8705	34

大三島(大三島)

種別	宿泊施設名	宿泊料金	電話番号	定員
旅	(株)茶梅	食別11500~	0897-82-0008	35
旅	旅館さわき	別11000~素別5000~	0897-82-0153	60
民	民宿紺玉	食別8600~朝別5800~素込4600~	0897-82-0111	20
公	大三島少年自然の家	大人素込3600 中学生以下素込2100	0897-82-0311	256
他	大三島憩いの家	和室素別7000 洋室素別15000	0897-83-1111	50
他	オーニカゲストハウス「カワカウ」OHANA in 鶴	素込2900~	0897-82-0023	18
他	海soraアネックス	素別18600+人数x3000	0897-74-1318	5
他	うたしの里石川	食込9000	0897-72-8430	11
他	海宿(umi-yado) OHANA	素込2900~	0897-82-0023	21
他	大三島素泊り茶房トマリギ	素込4500	080-8493-5416	13

伯方島

種別	宿泊施設名	宿泊料金	電話番号	定員
旅	サラサヤ旅館	食込7000~	0897-72-0006	30
旅	しまなみ旅館	食込8000~素込4800~	0897-73-1938	34
旅	松崎旅館	食別6500~素別4000~	0897-73-0248	10
旅	光藤旅館	食別6000, 7000, 8000	0897-72-0536	20
旅	料理旅館せと	食込11000~	0897-72-0946	20
民	民宿うすしお	食込7920~素込5500	0897-72-2700	34
民	民宿寿荘	食込5500~朝込4400~素込3800	0897-72-2641	15
他	ソリトハウス	素込4500~	0897-72-8535	10
他	しまなみのへそ	素込30000(1日1組限定)	0897-72-8111	

大島(宮窪)

種別	宿泊施設名	宿泊料金	電話番号	定員
民	ホテルなざさ	食別8500~	0897-86-2011	30
民	民宿かぶらぎ	込6600~素込4500~	0897-86-2286	35
民	民宿とも	食込8800~	0897-86-3234	20
民	民宿のんびりや(ペット可)	Tに食込13200~Tに食込11000~	0897-86-3887	17
民	民宿千和(ちわ)	食込10800~食込5500~朝込7000~	0897-86-2257	12
他	ゲストハウス千和	素別3500~	0897-86-2257	7
公	みやぐく石文化交流館	素込4610~	0897-74-1054	44
他	尾形の家	朝込8000	0897-72-9343	10
他	Guesthouse Yadokari	Tに2800~3000(朝10時~夜2800)	0897-86-2335	10

大島(吉海)

種別	宿泊施設名	宿泊料金	電話番号	定員
旅	旅館瀬戸内荘	食込9350~素込6050~	0897-84-2600	30
民	民宿さだめ	食込6050~素込4400~	0897-84-2656	18
民	海宿千年松	込13225~	0897-84-4192	55
民	民宿名駒	込11000~朝込6600	0897-84-4172	45
民	しまなみの民宿 知操宿	食込8800~(予約は電話で)	0897-84-4624	10
他	しまなみゲストハウス南風荘	素込2500~	080-7718-3562	6
民	結乃屋MITSUBACHI	素別6000~朝別7200~	0897-72-8345	20
他	げすとはうす よしよし	素込3500	090-6287-5986	7

今治市

種別	宿泊施設名	宿泊料金	電話番号	定員
ホ	今治アーバンホテル	S込6400~T込13000~	0898-22-5311	150
ホ	今治国際ホテル	S込12705~T込23595~	0898-36-1111	633
ホ	今治ステーションホテル	S込5280 T込9800~	0898-22-5340	40
ホ	今治第一ホテル	S込4000 T込7500	0898-22-1320	11
ホ	今治プラザホテル	S込5900~T込11300~	0898-25-2500	111
ホ	ケーオーホテル	T朝込26000~	0898-48-1911	53
ホ	ホテル菊水今治	S素5610~T素8228~	0898-23-3330	80
ホ	ホテルパリ・イン	S込5000 T込9240	0898-33-0909	109
ホ	ホテル七福	S込4300~T込8200~	0898-22-3425	30
ホ	ホテルクラウンビルズ今治	S朝込5180~	0898-23-0005	80
ホ	ホテル福享	素別5000~	0898-22-1285	45
ホ	ホテルポートサイド今治	S朝込4500~	0898-32-1515	50
旅	ホテルアジュール汐の丸	別12000~	0898-47-0707	192
旅	大瀬荘	込13750	0898-41-9537	35
旅	米長旅館	食込6250 素4400~	0898-32-0554	20
旅	ビジネス旅館笑福(風早)	食込6500~素込3900~	0898-32-7555	28
旅	海舟亭	素込3800~	0898-25-1600	50
公	サンライズ糸山	素込2750~	0898-41-3196	70
公	休暇村瀬戸内東予	込12100~入浴税150円別	0898-48-0311	176
他	しまなみゲストハウス シクロの家	素込2900~	0898-35-4496	14
他	格安素泊りお宿・ブーケ	素込3000	090-9456-5618	13
他	しまなみ温泉 喜助の湯	素込3410	0898-22-0026	30

朝倉

種別	宿泊施設名	宿泊料金	電話番号	定員
公	朝倉ふれあい交流センター	大人素込3350 小学生素込1680	0898-36-7021	60

玉川

種別	宿泊施設名	宿泊料金	電話番号	定員
旅	鈍川温泉ホテル	10000~サービス料込 税別	0898-55-2280	120
旅	皆楽荘	込11150~	0898-55-2350	32
旅	門田旅館	込7000~	0898-55-2057	36
旅	カドヤ別荘	食込8950~	0898-55-2310	70
旅	美賀登(みかど)	食込11150~	0898-55-2360	62

波方

種別	宿泊施設名	宿泊料金	電話番号	定員
ホ	ビジネスホテル羽倉	食別6000~素別4500~	0898-41-9538	35
旅	丹下旅館	別6000 素別4500	0898-52-2883	11
他	なみみみなと	素込2600~	090-4332-4496	16

大西

種別	宿泊施設名	宿泊料金	電話番号	定員
ホ	ビジネスホテルつよし	食込6800 素込4500	0898-53-4116	30
旅	あさひや旅館	食込6500 素込4500	0898-53-2032	20
旅	ますや旅館	別6000 素別4000	0898-53-2104	12
ホ	スノノヤ	素込4400	0898-53-2035	5

菊間

種別	宿泊施設名	宿泊料金	電話番号	定員
ホ	marina SEAGULL	別4000	0898-54-3555	25

岡村島

種別	宿泊施設名	宿泊料金	電話番号	定員
他	レストハウス シーガル	素別3500 朝別4000 食別6000~	0897-88-2117	12
公	関前ふるさと交流館	素3300(中学生以上) 素3000(小学生以下)	0897-88-2250	30

上島町

岩城島

種別	宿泊施設名	宿泊料金	電話番号	定員
ホ	三洋倶楽部 孤隠	食別16000~	0897-75-3250	40
旅	亀井旅館	食別6000~	0897-75-2006	24
民	民宿よし正	朝込6000~	0120-37-4403	40

生名島

種別	宿泊施設名	宿泊料金	電話番号	定員
公	宿泊研修施設蛸石荘	素込4100~	0897-74-0906	50

弓削島

種別	宿泊施設名	宿泊料金	電話番号	定員
民	民宿中塚	食込6500~	0897-77-4498	8
民	民宿武川	食別6500~	0897-77-2875	7
公	インランド・シーリゾート フェスバ	素別6500~	0897-77-2200	70
民	農家民宿まるぶのお宿	食別10000~	050-7128-8807	5
他	ゲストハウスとこのま	素込3000~	080-6492-0084	10
他	古民家 弓削の宿	食込10000~	080-6442-3298	12

佐島

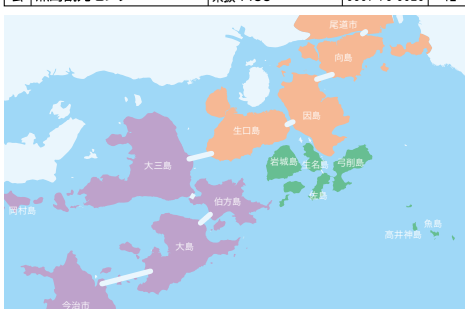
種別	宿泊施設名	宿泊料金	電話番号	定員
他	古民家ゲストハウス汐見の家	素込4000	0897-72-9800	8

高井神島

種別	宿泊施設名	宿泊料金	電話番号	定員
民	民宿なたおれの木	素込3000	090-4834-0399	10

魚島

種別	宿泊施設名	宿泊料金	電話番号	定員
公	魚島観光センター	素込4400~	0897-78-0020	12



ARE YOU READY? SHIMANAMI 初めての体験が CYCLING ここにある! ADVENTURE



しまなみ海道サイクリング

広島県尾道市と愛媛県今治市の間の瀬戸内海に浮かぶ島々を9つの橋でつなぐ瀬戸内しまなみ海道は、「サイクリストの聖地」として知られ、国内外のサイクリストが訪れています。2014年には台湾の「日月潭サイクリングコース」と姉妹自転車道の協定が結ばれました。重点「道の駅」多々羅しまなみ公園（今治市大三島）内にはサイクリストの聖地碑が設置されています。また、サイクリストの聖地「瀬戸内しまなみ海道」を核としたサイクルツーリズムが、スポーツ庁、文化庁、観光庁連携の取組である「スポーツ文化ツーリズムアワード2016」で大賞を受賞しました。

2019年には、「第1次ナショナルサイクルルート」に指定されました。



サイクリストの聖地碑

●観光のお問合せは

- 一般社団法人尾道観光協会
- 一般社団法人因島観光協会
- 上島町商工観光課（上島町）
- 今治地方観光情報センター（今治市）

TEL(0848)36-5495

TEL(0845)26-6111

TEL(0897)77-2252

TEL(0898)36-1118



今治市観光課
Facebook

一般社団法人しまなみジャパン

住所 広島県尾道市東御所町11-9

JA尾道市駅前ビル

TEL 0848-22-4073

<https://www.shimanami-cycle.or.jp/>

2020.3
(60,000)

